



## Semana de cuatro días: ¿Qué países la han adoptado y cómo les va hasta ahora?

Euronews

Escrito por: Josephine Joly

Puede consultar la versión original [aquí](#)

La pandemia de COVID-19 ha reavivado las conversaciones sobre la semana laboral de cuatro días, con trabajadores y empleadores repensando la importancia de la flexibilidad y los beneficios en el lugar de trabajo.

La idea es simple: los empleados trabajarían cuatro días a la semana y recibirían el mismo pago y los mismos beneficios, pero con la misma carga de trabajo. Por lo tanto, las empresas que reduzcan su semana laboral operarían con menos reuniones y más trabajo independiente.

Aclamado como el futuro de la productividad de los empleados y el equilibrio entre la vida laboral y personal, los defensores de la semana laboral de cuatro días sugieren que, cuando se implementa, aumenta la satisfacción del trabajador, al igual que la productividad. Los sindicatos de toda Europa están pidiendo a los gobiernos que implementen la semana laboral de cuatro días, pero ¿qué países han adoptado la idea y cómo va hasta ahora?

### **Bélgica introducirá una semana laboral de cuatro días para los empleados que lo deseen**

En febrero, los empleados belgas obtuvieron el derecho a realizar una semana laboral completa en cuatro días en lugar de los cinco habituales sin pérdida de salario. Los empleados podrán decidir si trabajan cuatro o cinco días a la semana, pero esto no significa que trabajarán menos, simplemente condensarán sus horas de trabajo en menos días.

El primer ministro belga, Alexander de Croo, espera que el acuerdo ayude a flexibilizar el mercado laboral notoriamente rígido de Bélgica y facilite a las personas combinar su vida familiar con sus carreras. También agregó que el nuevo modelo debería crear una economía más dinámica.

"El objetivo es dar a las personas y empresas más libertad para organizar su tiempo de trabajo", dijo. "Si comparas nuestro país con otros, a menudo verás que somos mucho menos dinámicos".

Solo alrededor de 71 de cada 100 belgas en el grupo de edad de 20 a 64 años tienen trabajo, menos que el promedio de la eurozona de alrededor de 73 y 10 puntos porcentuales menos que en países vecinos como los Países Bajos y Alemania, según datos de Eurostat. para el tercer trimestre de 2021.



El acuerdo de coalición federal de siete partidos del país ha establecido una meta para una tasa de empleo del 80 por ciento para 2030, un objetivo que serviría para mantener sus pensiones legales asequibles o financiar futuros recortes de impuestos. Sin embargo, la perspectiva de una semana laboral de cuatro días no es atractiva para todos. De hecho, algunos empleados de tiempo completo trabajarán días muy largos si eligen condensar sus horas, y otros, como los trabajadores por turnos, simplemente no tendrán la opción de esa flexibilidad.

### **El Reino Unido inicia una prueba de seis meses en junio**

El 6 de junio se lanzó un programa piloto de seis meses, el más grande de su tipo, para estudiar el impacto de la jornada laboral más corta en la productividad de las empresas y el bienestar de sus trabajadores, así como el impacto en el medio ambiente y la igualdad de género. .

Unas 70 empresas del Reino Unido y 3000 empleados se han inscrito hasta ahora en el programa, que está a cargo de investigadores de las universidades de Cambridge y Oxford y del Boston College, así como de los grupos de defensa sin fines de lucro 4 Day Week Global, 4 Day Week UK Campaign y el think tank británico Autonomy. Se espera que los empleados sigan el "modelo 100:80:100": el 100 % del salario durante el 80 % del tiempo, a cambio del compromiso de mantener al menos el 100 % de productividad.

El proyecto piloto en el Reino Unido es uno de varios en todo el mundo que está ejecutando 4 Day Week Global, que aboga por una semana laboral más corta. "Programas similares están programados para comenzar en los EE. UU. e Irlanda, y se planean más para Canadá, Australia y Nueva Zelanda", dijo Joe Ryle, director de la campaña 4 Day Week UK.

### **Escocia y Gales se unirán al creciente movimiento mundial**

En Escocia, se espera que comience un juicio del gobierno en 2023, mientras que Gales también está considerando un juicio. La decisión fue la culminación de una promesa de campaña hecha por el gobernante Partido Nacional Escocés (SNP). Los trabajadores verán reducidas sus horas en un 20 por ciento, pero no sufrirán ninguna pérdida en compensación.

El SNP apoyará a las empresas participantes con unos 10 millones de libras esterlinas (11,8 millones de euros). El gobierno señaló una encuesta reciente realizada por el grupo de expertos escocés Instituto para la Investigación de Políticas Públicas (IPPR) en Escocia que mostró que el 80 por ciento de las personas que respondieron a la idea eran muy positivas con respecto a la iniciativa. Los encuestados dijeron que el programa mejoraría enormemente su salud y felicidad.

Escocia señaló a Islandia y sus sólidos resultados como una gran razón para arriesgarse con la semana laboral de cuatro días. Algunas empresas escocesas ya han comenzado sus propias semanas laborales truncadas, y UPAC Group, con sede en Glasgow, dijo



recientemente que sus empleados disfrutarán de una semana de cuatro días con el mismo salario después de ejecutar un programa piloto exitoso.

En Gales, Sophie Howe, la Comisionada de Generaciones Futuras, también ha pedido al gobierno que introduzca una semana laboral similar de cuatro días de prueba, al menos en el sector público.

### **Islandia: uno de los líderes en la semana laboral de cuatro días**

Entre 2015 y 2019, Islandia llevó a cabo la prueba piloto más grande del mundo de una semana laboral de 35 a 36 horas (reducida de las 40 horas tradicionales) sin ningún llamado a un recorte salarial proporcional. Unas 2.500 personas participaron en la fase de prueba.

Para garantizar el control de calidad, los resultados fueron analizados por el grupo de expertos británico Autonomy y la Asociación islandesa sin fines de lucro para la Sostenibilidad y la Democracia (ALDA).

El piloto fue considerado un éxito por los investigadores y los sindicatos islandeses negociaron una reducción de las horas de trabajo. El estudio también condujo a un cambio significativo en Islandia, donde casi el 90 por ciento de la población activa ahora tiene horarios reducidos u otras adaptaciones. Los investigadores encontraron que el estrés y el agotamiento de los trabajadores disminuyeron y hubo una mejora en el equilibrio entre la vida y el trabajo. Sin embargo, no todos los gobiernos compartieron el éxito de Islandia con la semana laboral de cuatro días.

### **Reacciones mixtas de Suecia a la semana de cuatro días**

En Suecia, se probó una semana laboral de cuatro días con pago completo en 2015 con resultados mixtos. La propuesta era probar jornadas de seis horas en lugar de ocho horas sin pérdida de salario, pero no a todos les gustó la idea de gastar dinero en el juicio. Incluso los partidos de izquierda pensaron que sería demasiado costoso implementar esto a gran escala.

Pero se observaron resultados positivos en la unidad de ortopedia de un hospital universitario, que cambió a 80 enfermeras y médicos a una jornada laboral de seis horas y contrató personal nuevo para compensar el tiempo perdido. La respuesta del personal médico fue positiva, pero el experimento también enfrentó muchas críticas y no se renovó.

Sin embargo, algunas empresas, como la automotriz Toyota, optaron por mantener jornadas reducidas para sus trabajadores. La firma de automóviles ya había decidido hacer esto para los mecánicos hace 10 años y mantuvo su decisión.

**Finlandia no ha introducido una semana laboral de cuatro días, a pesar de las afirmaciones generalizadas**



A principios de este año, el país del norte de Europa apareció brevemente en los titulares internacionales después de, según se informa, reducir drásticamente las horas de trabajo. El gobierno finlandés supuestamente quería introducir una semana laboral de cuatro días, así como una jornada de seis horas. Sin embargo, resultó que se trataba de noticias falsas, por lo que el gobierno tuvo que aclarar las cosas.

La actual primera ministra, Sanna Marin, tuiteó sobre la idea en agosto de 2019, pero no se ha incluido en la agenda del gobierno.

### **Las nuevas empresas alemanas experimentan la semana laboral más corta**

Alemania tiene una de las semanas laborales medias más cortas de Europa. Según el Foro Económico Mundial (WEF), la semana laboral promedio es de 34,2 horas. Sin embargo, los sindicatos están pidiendo más horas de trabajo reducidas.

El año pasado, IG Metall, el sindicato más grande del país, pidió semanas laborales más cortas, argumentando que ayudaría a conservar los puestos de trabajo y evitar los despidos. Según una encuesta de Forsa, al 71 por ciento de las personas que trabajan en Alemania les gustaría tener la opción de trabajar solo cuatro días a la semana.

Poco más de las tres cuartas partes de los encuestados dijeron que apoyan que el gobierno explore la posible introducción de una semana de cuatro días. Entre los empleadores, más de dos de cada tres apoyaron esto.

Una mayoría sustancial (75 por ciento) cree que una semana de cuatro días sería deseable para los empleados, y una mayoría (59 por ciento) cree que también debería ser factible para los empleadores. Casi la mitad de los empleadores (46 por ciento) dijeron que ven como "factible" probar una semana de cuatro días en su propio lugar de trabajo.

Sin embargo, aún está por verse si tal medida será implementada o discutida. Hasta ahora, son principalmente las empresas emergentes más pequeñas las que están experimentando con una semana laboral más corta.

### **Las grandes corporaciones de Japón se aventuran en la semana laboral de cuatro días**

En otros países como Japón, son las empresas más grandes las que se están aventurando en este territorio, tras el anuncio del gobierno japonés en 2021 de un plan para lograr un mejor equilibrio entre la vida laboral y personal en todo el país.

Hay varias razones por las que esto podría ser bueno para el país, donde la muerte por exceso de trabajo cobra muchas vidas. El personal que trabaja horas extra a menudo puede enfermarse debido al exceso de trabajo o tener tendencias suicidas. En 2019, el gigante tecnológico Microsoft experimentó con el modelo al ofrecer a los empleados



fin de semana de tres días durante un mes. La medida impulsó la productividad en un 40 por ciento y resultó en un trabajo más eficiente.

### **España iniciará una fase de prueba**

España también está siguiendo el ejemplo de Japón, con el pequeño partido de izquierda Más País anunciando a principios de este año que el gobierno había accedido a su solicitud de lanzar un modesto programa piloto de una semana laboral de cuatro días para las empresas interesadas en la idea.

Unos 6.000 empleados de 200 pequeñas y medianas empresas podrán ampliar su fin de semana un día, con sueldo completo. Desde entonces se han llevado a cabo conversaciones y se espera que la próxima reunión tenga lugar en las próximas semanas. "Con la semana laboral de cuatro días (32 horas) nos lanzamos al verdadero debate de nuestro tiempo", tuiteó Iñigo Errejón de Más País. "Es una idea cuyo momento ha llegado". La fase de prueba durará al menos un año, pero aún no está claro cuándo comenzará.

### **Unilever actualmente está probando la semana laboral más corta en Nueva Zelanda**

Mientras tanto, en Nueva Zelanda, 81 empleados que trabajan para el gigante de bienes de consumo Unilever participan actualmente en una prueba de un año de duración de una semana laboral de cuatro días con salario completo.

"Nuestro objetivo es medir el desempeño en la producción, no en el tiempo. Creemos que las viejas formas de trabajar están desactualizadas y ya no son adecuadas para su propósito", dijo Nick Bangs, Director General de Unilever Nueva Zelanda. Si el experimento resulta ser un éxito, se informa que se extenderá a otros países.

### **Gran interés en EE. UU. y Canadá**

Según una encuesta realizada por el proveedor de software en la nube Qualtrics, la friolera de 92 por ciento de los trabajadores de EE. UU. está a favor de una semana laboral más corta, incluso si eso significa trabajar más horas. Los empleados encuestados citaron la mejora de la salud mental y el aumento de la productividad como los beneficios percibidos.

Tres de cada cuatro empleados (74 por ciento) dicen que podrían completar la misma cantidad de trabajo en cuatro días, pero la mayoría (72 por ciento) dicen que tendrían que trabajar más horas en los días laborables para hacerlo.

En Canadá, una investigación de la agencia global de empleo Indeed encontró que el 41 por ciento de los empleadores canadienses están considerando horarios híbridos alternativos y nuevos estilos de trabajo, luego de la pandemia de COVID-19. La encuesta de Indeed a 1000 empleadores de oficinistas en Canadá encontró que el 51 por ciento



de las grandes empresas con más de 500 empleados "probablemente implementarían semanas laborales de 4 días".

Comparativamente, el 63 % de las organizaciones medianas con entre 100 y 500 empleados dicen que estarían preparadas para implementar una semana laboral más corta. También se encontró que la mayoría de los trabajadores canadienses a tiempo completo (79 por ciento) estaban dispuestos a acortar su semana laboral de cinco días a cuatro días, según un nuevo informe de Maru Public Opinion.

En general, la semana laboral de cuatro días parece estar ganando terreno de manera lenta pero segura en todo el mundo, pero aún está por verse si los gobiernos adoptarán definitivamente la idea.