



EL COVID PROLONGADO TIENE MÁS DE 200 SÍNTOMAS, ENCUENTRA UN ESTUDIO

Artículo publicado por el diario The Guardian, para consultar original hacer click [aquí](#).

Los llamados a un programa nacional de detección a medida que se revelan los síntomas van desde la niebla mental hasta el tinnitus

El estudio internacional más grande jamás realizado sobre personas con Covid prolongado ha identificado más de 200 síntomas y ha llevado a los investigadores a solicitar un programa nacional de detección.

El estudio encontró que la mirada de síntomas del Covid prolongado, desde la confusión mental y las alucinaciones hasta los temblores y el tinnitus, abarcaba 10 de los sistemas de órganos del cuerpo, y un tercio de los síntomas continuaron afectando a los pacientes durante al menos seis meses.

Un programa nacional de detección ayudaría a comprender mejor cuántas personas se ven afectadas y el tipo de apoyo que necesitarían, dijeron los investigadores.

Los investigadores también pidieron que las pautas clínicas para evaluar a los pacientes con sospecha de Covid prolongado se amplíen más allá de las pruebas cardiovasculares y de función pulmonar.

Athena Akrami, neurocientífica del University College London y autora principal del estudio, dijo: "Muchas clínicas post-Covid en el Reino Unido se han centrado en la rehabilitación respiratoria. Es cierto que muchas personas tienen dificultad para respirar, pero también tienen muchos otros problemas y tipos de síntomas a los que las clínicas deben brindar un enfoque más holístico".

Ella dijo que todavía estaba experimentando síntomas 16 meses después de infectarse con el coronavirus, y agregó: "Es probable que haya decenas de miles de pacientes con Covid durante mucho tiempo sufriendo en silencio, sin estar seguros de que sus síntomas estén relacionados con Covid-19.

"Sobre la base de la red de clínicas de Covid de larga duración, que aceptan referencias de médicos de cabecera, ahora creemos que se podría implementar un programa nacional en comunidades capaces de detectar, diagnosticar y tratar a todos los sospechosos de tener síntomas de Covid de larga duración".

El estudio, publicado en la revista EClinicalMedicine de Lancet, encuestó a 3.762 personas con Covid prolongado confirmado o sospechado de 56 países. Identificó 203 síntomas, de los cuales 66 se rastrearon durante siete meses.

Los síntomas más comunes fueron fatiga, malestar post-esfuerzo (donde la salud de las personas empeora después de un esfuerzo físico o mental) y confusión mental. Otros efectos incluyeron alucinaciones visuales, temblores, picazón en la piel, cambios en el ciclo menstrual, disfunción sexual, palpitations del corazón, problemas de control de la vejiga, herpes, pérdida de memoria, visión borrosa, diarrea y tinnitus.



Los investigadores también capturaron la progresión de los síntomas a lo largo del tiempo. “Después de seis meses, la mayoría de los síntomas restantes son sistémicos (cosas como regulación de la temperatura, fatiga, malestar posterior al esfuerzo) y neurológicos [que afectan el cerebro, la médula espinal y los nervios]”, dijo Akrami.

Los encuestados con síntomas que duraron más de seis meses, un total de 2.454, dijeron que experimentaron un promedio de 13,8 síntomas durante el séptimo mes.

A lo largo de su enfermedad, los síntomas de los pacientes afectaron en promedio a nueve sistemas de órganos. “Esto es importante para los investigadores médicos que buscan los [mecanismos de la enfermedad] subyacentes, y también para los médicos que brindan atención y tratamiento porque sugiere que no deberían centrarse solo en un sistema de órganos”, dijo Akrami.

Aproximadamente el 22% de las personas que participaron en la encuesta informaron que no podían trabajar (ser despedidas, tomar una licencia prolongada por enfermedad o discapacidad o renunciar) debido a su enfermedad. Y el 45% requirió un horario de trabajo reducido.

Suscribirse al blog de Dominic Cummings cuesta £ 10 al mes. Por menos de la mitad del precio, puede convertirse en un partidario de Guardian. Este es también un grupo editorial generalmente escéptico sobre el liderazgo del gobierno británico. Pero, a diferencia de la cuenta de Cummings, The Guardian también ofrece puntos de vista alternativos, cientos de artículos todos los días (disponibles gratis, como servicio público), escritos brillantes de personas como Marina Hyde, Rafael Behr y John Crace. Y no puede culparnos por el Brexit.

Así que, al acompañarnos hoy desde Colombia, tenemos un pequeño favor que pedir: decenas de millones han depositado su confianza en el periodismo de alto impacto de The Guardian desde que comenzamos a publicar hace 200 años, recurriendo a nosotros en momentos de crisis, incertidumbre, solidaridad. y la esperanza. Más de 1,5 millones de lectores, de 180 países, han dado recientemente el paso para apoyarnos financieramente, manteniéndonos abiertos a todos y ferozmente independientes.

Sin accionistas, podemos establecer nuestra propia agenda y brindar un periodismo confiable que esté libre de influencias comerciales y políticas, ofreciendo un contrapeso a la difusión de información errónea. Cuando nunca haya importado más, podemos investigar y desafiar sin miedo ni favoritismos.

A diferencia de muchos otros, el periodismo Guardian está disponible para que todos lo lean, independientemente de lo que puedan pagar. Hacemos esto porque creemos en la igualdad de información. Un mayor número de personas puede realizar un seguimiento de los eventos globales, comprender su impacto en las personas y las comunidades, e inspirarse para emprender acciones significativas.

Si alguna vez hubo un momento para unirse a nosotros, es ahora. Cada contribución, sea grande o pequeña, impulsa nuestro periodismo y sostiene nuestro futuro