



Traducción Dailymail

El personal de 30 empresas del Reino Unido trabajará cuatro días a la semana por el MISMO salario ya que el programa piloto de seis meses comienza HOY: los activistas dicen que creará un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida personal... pero los críticos advierten sobre más estrés al exprimir más trabajo en menos horas

18 de enero de 2022

- El ensayo hará que el personal complete la cantidad habitual de horas, pero durante cuatro días.
- Un total de 30 empresas participan en lo que algunos llaman un 'nuevo futuro audaz'
- Ensayos similares se llevarán a cabo en los EE. UU., Canadá, Irlanda, Australia y Nueva Zelanda

El personal que trabaja en 30 empresas en todo el Reino Unido trabajará cuatro días a la semana durante los próximos seis meses por el mismo salario, mientras se pone en marcha un piloto experimental.

Los activistas que piden una reducción en la cantidad de días laborales han dicho que creará un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida, pero los críticos han advertido que generará más estrés a medida que los empleados intenten exprimir más trabajo en menos horas.

La prueba, dirigida por 4 Day Week Global, verá a los miembros del personal de diferentes organizaciones completar la cantidad habitual de trabajo y hasta 35 horas cada semana, pero divididas en cuatro días en lugar de cinco.

Si bien los confinamientos han hecho que una gran cantidad de empleados reevalúen el complicado equilibrio entre la vida laboral y personal, se ha diseñado una semana laboral propuesta de cuatro días para ofrecer a los empleados horarios flexibles y aumentar la productividad durante las horas de trabajo.

Joe O'Connor, gerente del programa piloto de 4 Day Week Global, dijo que el concepto "anunciará un nuevo y audaz futuro del trabajo" durante 2022.

Según los informes, Morrisons y Unilever están considerando cambiar a una semana de cuatro días, mientras que el brazo británico de la compañía de cámaras Canon participará en la prueba de seis meses, que también está siendo dirigida por académicos de las universidades de Cambridge y Oxford, informa el Guardián.

La firma financiera Atom Bank ya ha hecho el cambio a la semana laboral más corta.

Está previsto que se lleven a cabo experimentos similares en EE. UU., Canadá, Irlanda, Australia y Nueva Zelanda, mientras que ya se están realizando ensayos en España y Escocia.



Los investigadores han estado argumentando que los beneficios de una semana de cuatro días también harían que el personal devolviera un desempeño laboral más eficiente para sus empleadores.

Varias agencias de influencia ya están operando una semana laboral de cuatro días, incluido Engage Hub, cuyos empleados tendrán un miércoles o un viernes libre, rotando cada ocho semanas.

En marketing, donde los trabajos suelen ofrecer salarios más altos, los trabajadores se enfrentan a grandes cargas de trabajo y competencia, y muchas personas trabajan hasta 60 horas a la semana.

Sam O'Brien, director de marketing de la plataforma de marketing de rendimiento Affise, dijo: "Aquellos que trabajan en marketing pueden tener el estrés de los competidores y mantenerse al día con el mundo digital, lo que no ha sido fácil durante el curso de la pandemia".

"Los efectos de los últimos dos años han resultado en muchas horas adicionales que se pasan aisladas, en casa y mirando pantallas de computadora mientras se está sentado en sillas incómodas, extremadamente malas para la salud mental, la visión y la postura".